



Общество с ограниченной ответственностью Институт Повышения Квалификации  
Дополнительного профессионального образования «Специалист»  
117105, город Москва, Нагатинский 1-й проезд, дом 2, строение 6  
Тел: 8(495)120-15-77, e-mail: [info@dpcocenter.ru](mailto:info@dpcocenter.ru)  
ИНН/КПП 7724494212/772401001, ОГРН 1197746698742

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор

ООО ИИК ДПО «Специалист»

Ю.С. Петрова

2023 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации:

«Тренер-преподаватель по лыжным гонкам»

**Цель** – получение новых знаний и навыков, освоение современных методов решения профессиональных задач.

**Категория слушателей** – лица, имеющие среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта; среднее профессиональное образование в области педагогики с направленностью «физическая культура»; высшее образование в области физической культуры и спорта или педагогики с направленностью «физическая культура»; высшее образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры, спорта, включая антидопинговое обеспечение либо наличие подтвержденной квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя.

**Срок обучения** – 72 академических часа.

**Форма обучения** – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий).

**Режим занятий** – определяется совместно с Заказчиком (не менее 4 часов в день).

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	СРС	
1.	Педагогика и психология физической культуры и спорта	10	9	1	
2.	Теория физической культуры	10	9	1	
3.	Методика физического воспитания	10	9	1	
4.	Образовательная, тренировочная, методическая деятельности тренера-преподавателя по лыжным гонкам	10	9	1	
5.	Осуществление тренировочного процесса (лыжные гонки)	10	9	1	
6.	Руководство состязательной деятельностью спортсменов для достижения спортивных результатов (лыжные гонки)	10	9	1	

7.	Основы консультирования тренеров и спортсменов на всех этапах спортивной подготовки (лыжные гонки)	8	7	1	
<b>Итоговая аттестация по учебному курсу</b>		<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>Зачет</b>
<b>Всего часов:</b>		<b>72</b>	<b>61</b>	<b>11</b>	