



Общество с ограниченной ответственностью Институт Повышения Квалификации
Дополнительного профессионального образования «Специалист»
117105, город Москва, Нагатинский 1-й проезд, дом 2, строение 6
Тел: 8(495)120-15-77, e-mail: info@dpocenter.ru
ИНН/КПП 7724494212/772401001, ОГРН 1197746698742

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор
ООО ИПК ДПО «Специалист»

Ю.С. Петрова

20 23 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации:

«Лечебная физическая культура для детей»

Цель – получение новых знаний и навыков, освоение современных методов решения профессиональных задач.

Категория слушателей – специалисты со средним медицинским образованием по специальности «Лечебная физкультура».

Срок обучения – 72 академических часа.

Форма обучения – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий).

Режим занятий – определяется совместно с Заказчиком (не менее 4 часов в день).

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	СРС	
1.	Анатомия и физиология детского возраста	5	4	1	
2.	Возрастная периодизация развития детей от 0 до 15 лет	6	5	1	
3.	Строение опорно-двигательного аппарата у детей. Мышечная система	8	6	2	
4.	Базовые понятия лечебной физкультуры. Основные комплексы	6	5	1	
5.	Спортивный инвентарь, применяемый в ЛФК	7	5	2	
6.	Комплексы ЛФК для здоровых детей	10	7	3	
7.	Комплексы ЛФК для детей с нарушениями здоровья и различными заболеваниями	13	10	3	
8.	Применение йоги для детей	7	5	2	
9.	Игровые методы в ЛФК	6	5	1	
Итоговая аттестация по учебному курсу		4	-	4	Зачет
Всего часов:		72	52	20	