



Общество с ограниченной ответственностью Институт Повышения Квалификации  
Дополнительного профессионального образования «Специалист»  
117105, город Москва, Нагатинский 1-й проезд, дом 2, строение 6  
Тел: 8(495)120-15-77, e-mail: info@dpocenter.ru  
ИНН/КПП 7724494212/772401001, ОГРН 1197746698742

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО ИИК ДПО «Специалист»

Ю.С. Петрова

2023 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации:

«Инструктор-методист по лечебной физкультуре»

**Цель** – получение новых знаний и навыков, освоение современных методов решения профессиональных задач.

**Категория слушателей** – лица, имеющие высшее образование по одной из специальностей или по одному из направлений подготовки: «Физическая культура», «Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и дополнительное профессиональное образование по направлению профессиональной деятельности.

**Срок обучения** – 72 академических часа.

**Форма обучения** – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий).

**Режим занятий** – определяется совместно с Заказчиком (не менее 4 часов в день).

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	СРС	
1.	Актуальные вопросы здравоохранения в РФ	12	11	1	
2.	Общие (методические) основы лечебной физкультуры	12	11	1	
3.	Лечебная физкультура при заболеваниях внутренних органов и суставов	12	11	1	
4.	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах нервной системы	12	11	1	
5.	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата	10	9	1	
6.	Лечебная физкультура в детской практике	10	9	1	
<b>Итоговая аттестация по учебному курсу</b>		<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>Зачет</b>
<b>Всего часов:</b>		<b>72</b>	<b>62</b>	<b>10</b>	