



Общество с ограниченной ответственностью Институт Повышения Квалификации  
Дополнительного профессионального образования «Специалист»  
117105, город Москва, Нагатинский 1-й проезд, дом 2, строение 6  
Тел: 8(495)120-15-77, e-mail: [info@dpocenter.ru](mailto:info@dpocenter.ru)  
ИНН/КПП 7724494212/772401001, ОГРН 1197746698742

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор  
ООО ИПК ДПО «Специалист»  
Ю.С. Петрова

2022 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации:

**«Компетентность учителя физической культуры как способ повышения качества образования через совершенствование профессионального мастерства педагога»**

**Цель** – получение новых знаний и навыков, освоение современных методов решения профессиональных задач.

**Категория слушателей** – лица со средним профессиональным и (или) высшим образованием в области физической культуры и спорта.

**Срок обучения** – 144 академических часа.

**Форма обучения** – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий).

**Режим занятий** – определяется совместно с Заказчиком (не менее 4 часов в день).

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	СРС	
1.	Директивные и нормативные документы, регламентирующие работу по физической культуре. Система физического воспитания учащихся в ОУ	6	5	1	
2.	Планирование уроков физической культуры. Общешкольный план работы по физическому воспитанию. Организация и проведение занятий с учащимися специальной медицинской группы	6	5	1	
3.	Современный урок физической культуры: основные требования и инновации	6	5	1	
4.	Педагогические технологии физического воспитания	6	5	1	
5.	Педагогическая мастерская. Посещение и анализ практических занятий	6	5	1	
6.	Портфолио	6	5	1	
7.	Психолого-педагогические особенности	6	5	1	

	лично-ориентированного подхода на уроках физической культуры				
8.	Лично-ориентированный подход к уроку физической культуры (планирование и технология проведения)	8	6	2	
9.	Индивидуальный подход на уроках физической культуры	6	5	1	
10.	Педагогические технологии и эффективные способы педагогической коммуникации на уроке физической культуры	8	6	2	
11.	Методические и практические основы организации и проведения урочной формы занятий физической культурой	8	6	2	
12.	Требования и основные принципы организации и проведения урочной формы занятий физической культурой	6	5	1	
13.	Педагогический контроль и оценка в процессе физического воспитания обучающихся. Альтернативные способы оценивания планируемых результатов обучающихся	6	5	1	
14.	Проектная деятельность учащихся на уроках физической культуры	6	5	1	
15.	Методические и практические основы организации и проведения внеурочных форм занятий физической культурой	8	6	2	
16.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия	6	5	1	
17.	Организация внеклассной работы по физической культуре	6	5	1	
18.	Профилактика травматизма. Оказание первой медицинской помощи	6	5	1	
19.	Физиологические и психологические особенности растущего организма	8	6	2	
20.	Самообразование учителя физической культуры как инструмент повышения профессиональной компетентности	6	5	1	
21.	Применение интерактивных форм и методов обучения для повышения эффективности обучения учащихся. Классификация образовательных средств информационно-коммуникационных технологий	8	6	2	
<b>Итоговая аттестация по учебному курсу</b>		<b>6</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>Зачет</b>
<b>Всего часов:</b>		<b>144</b>	<b>111</b>	<b>33</b>	