



Общество с ограниченной ответственностью Институт Повышения Квалификации
Дополнительного профессионального образования «Специалист»
117105, город Москва, Нагатинский 1-й проезд, дом 2, строение 6
Тел: 8(495)120-15-77, e-mail: info@dpo-center.ru
ИНН/КПП 7724494212/772401001, ОГРН 1197746698742

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор
ООО ИПК ДПО «Специалист»
Ю.С. Петрова

2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации:

«Теория и методика физического воспитания»

Цель – получение новых знаний и навыков, освоение современных методов решения профессиональных задач.

Категория слушателей – лица, имеющие среднее или высшее профессиональное образование в области физической культуры и спорта; среднее или высшее профессиональное образование в области педагогики.

Срок обучения – 72 академических часа.

Форма обучения – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий).

Режим занятий – определяется совместно с Заказчиком (не менее 4 часов в день).

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	СРС	
1.	Теория и методика физической культуры и спорта. Исторические аспекты ее становления	7	6	1	
2.	Системность компонентов, составляющих область физической культуры и спорта	7	6	1	
3.	Введение в теорию и методику физической культуры и спорта	7	6	1	
4.	Средства физического воспитания	7	6	1	
5.	Принципы обучения	7	6	1	
6.	Методы обучения	7	6	1	
7.	Структура обучения	7	6	1	
8.	Формы и методы организации занятий	7	6	1	
9.	Двигательные способности	7	6	1	
10.	Методические основы формирования физической культуры личности	5	4	1	
Итоговая аттестация по учебному курсу		4	-	4	Зачет
Всего часов:		72	58	14	