



Общество с ограниченной ответственностью Институт Повышения Квалификации
Дополнительного профессионального образования «Специалист»
117105, город Москва, Нагатинский 1-й проезд, дом 2, строение 6
Тел: 8(495)120-15-77, e-mail: info@dpcocenter.ru
ИНН/КПП 7724494212/772401001, ОГРН 1197746698742

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор
ООО ИПК ДПО «Специалист»

Ю.С. Петрова

2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации:

«Спортивная тренировка детей дошкольного и школьного возраста»

Цель – получение новых знаний и навыков, освоение современных методов решения профессиональных задач.

Категория слушателей – лица, имеющие среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп специальностей «Физическая культура и спорт»; среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп специальностей «Образование и педагогические науки» по направленности (профилю) «Физическая культура»; высшее образование в рамках укрупненных групп специальностей и направлений подготовки «Физическая культура и спорт»; высшее образование в рамках укрупненных групп специальностей и направлений подготовки «Образование и педагогические науки» по направленности (профилю) в сфере физической культуры и спорта; высшее образование - специалитет по специальности «Служебно-прикладная физическая подготовка»; высшее образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование по программам профессиональной переподготовки в области физической культуры и спорта, школьного спорта.

Срок обучения – 72 академических часа.

Форма обучения – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий).

Режим занятий – определяется совместно с Заказчиком (не менее 4 часов в день).

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	СРС	
1.	Индивидуальное развитие и возрастная периодизация	12	11	1	
2.	Возрастные особенности физиологических функций и систем	12	11	1	
3.	Развитие движений и формирование двигательных (физических) качеств	12	11	1	
4.	Развитие двигательных качеств	12	11	1	
5.	Физиологическая характеристика юных спортсменов	10	9	1	

6.	Спортивная ориентация и ее физиологические критерии	10	9	1	
Итоговая аттестация по учебному курсу		4	-	4	Зачет
Всего часов:		72	62	10	